



LA TRIADA DEL CUIDADO EN LAS MASCULINIDADES:

Reflexiones sobre el autocuidado, el cuidado y el cuidado en colectividad

Eduardo Cárcamo

Papá - apasionado de las masculinidades y paternidades.

Correo: eduardocarcamoq@gmail.com

Celular: 998597052



CONTEXTO

“La otra triada de las masculinidades: reflexiones sobre el autocuidado, el cuidado y el cuidado en colectividad” surge como una reflexión sobre como, las medidas de confinamiento y distanciamiento social adoptadas en el intento de contención de la propagación de la COVID 19, han incrementado exponencialmente el trabajo de cuidados, que recae principalmente sobre las mujeres.



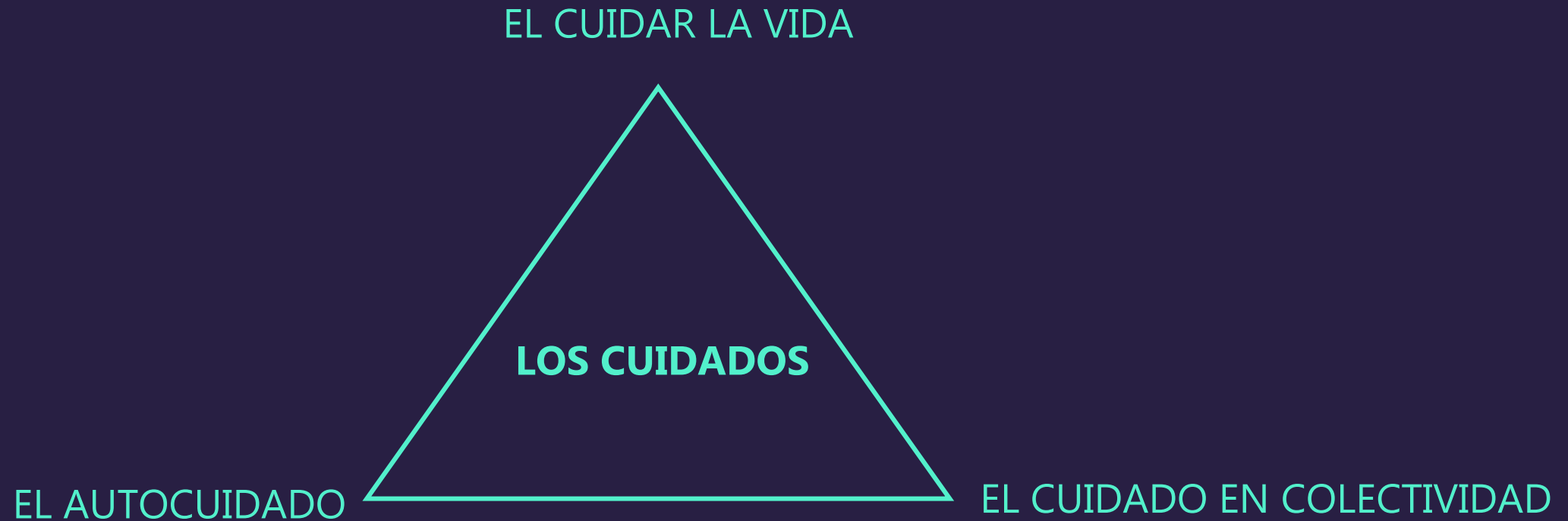
¿Cómo estamos
entendiendo esta
dimensión del cuidado
en la vida de los
hombres?

¿La falta de autocuidado
puede ser también una
forma de violentarnos?

¿La falta de conexiones
afectivas y la capacidad
de expresarlas (de
manera individual y
colectiva) es una forma
también de violentarnos?

¿La falta de ternura en
nuestras vidas, es una
forma también de
violentarnos?

LA TRIADA DEL CUIDADO EN LAS MASCULINIDADES



EL CUIDAR LA VIDA



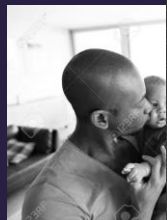
EL CUIDAR LA VIDA: LAS PATERNIDADES Y OTROS CUIDADOS



El cambio sobre las paternidades no está en ampliar la licencia por paternidad, visibilizar a los hombres en el cuidado de la vida es importante, pero también es importante incidir para que los programas de cuidado infantil empiecen a comprender y colocar la participación de los hombres en sus metodologías de intervención.
La licencia es un privilegio de clase.

De los hombres que vivan sus paternidades de manera activa, será una experiencia vivida en soledad porque no van a hablar de eso con otros hombres (la soledad de las paternidades acuñado por Juan Guillermo Figueroa)

EL CUIDAR LA VIDA: LAS PATERNIDADES Y OTROS CUIDADOS

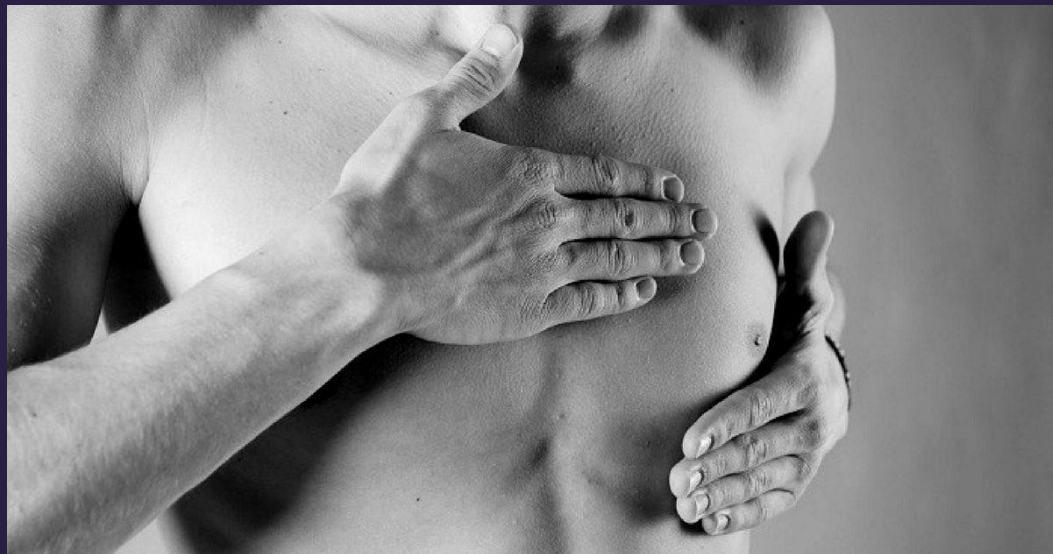


Sobre aquellos niños que son criados en la ternura, qué posibilidades tienen de poder reproducir o compartir esta ternura con otros/compañeros

EL AUTOCUIDADO



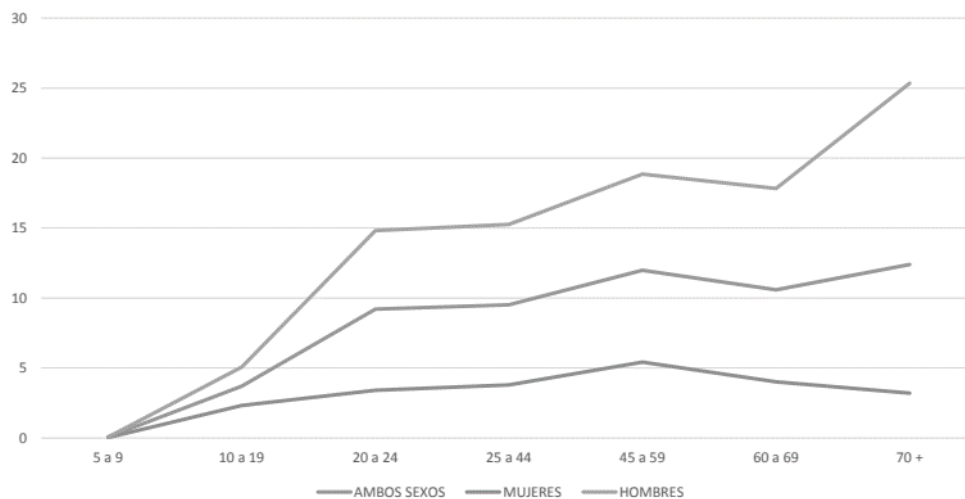
EL AUTOCUIDADO EL CUERPO Y LAS EMOCIONES



¿Cómo empezamos a hablar sobre **el lavado del pene**?
Sí, lavado del pene, ¿sabemos si los hombres lo hacen?
¿Cuándo empezaremos a hablar

EL AUTOCUIDADO EL CUERPO Y LAS EMOCIONES

Tasas de suicidio por 100. 000 habitantes, por grupos de edad, en la Región de las Américas 2005–2009.



ia, tomado de PAHO (2014) Mortalidad por suicidio en las Américas. Informe Regional.



Cómo estamos entendiendo el cuerpo como un espacio, que aparte del goce y del auto-goce, también transite por la ternura, por el afecto, por el cariño.

¿Lo estamos experimentando?

EL AUTOCUIDADO EL CUERPO Y LAS EMOCIONES



En el Perú, el 71.7 % de los decesos corresponde a varones y el 28.3 %, a mujeres, según la Sala Situacional Covid-19 – MINSA.

Las comorbilidades predominantes fueron hipertensión arterial ,obesidad y diabetes

Aunque es un tema multifactor que haya más muertes hombres nos habla de:

- Los hombres no estamos socializados en el autocuidado de la vida, del cuerpo.
- La cultura de la prevención no está insertada en nuestros cuerpos.
- Qué ternura transita por un cuerpo que no sabe autocuidarse.

EL CUIDADO EN COLECTIVIDAD



EL CUIDARNOS EN COLECTIVIDAD



Indistintamente de la situación actual que nos mueve y sensibiliza,
¿Nos podemos acercar entre hombres?
¿Nos estamos llamando para preguntarnos cómo estamos, cómo
nos sentimos, por nuestra rabia, frustración, miedo, etc.?
¿Estará pasando? ¿Podría pasar?
¿Es parte de nuestro discurso diario?

REFLEXIÓN FINAL



Pero si pensamos en acompañar los hombres para desarrollar sus habilidades como cuidadores, no deberíamos hacerlo con un modelo rígido de paternidad, la cual implique una lista de cosas que lograr para ser “padre igualitario”.

Pensemos más bien en como nos volvemos proveedores sí, pero proveedores de cuidados, ternura y afecto, desde la esfera privada y que además abrace la diversidad.

La ternura y los afectos son la revolución que los hombres debemos emprender sanamente



Rita Segato, escritora, antropóloga y activista feminista.

...El gran aspecto democrático de la pandemia es su gran lección para aquellos que creen que es posible controlar el destino. Muestra la grandeza de la libertad en el sentido mayor de la libertad, que es la incerteza. El otro gran tema que emerge es la ternura.

¿La ternura?

Sí, Olga Tokarczuk, premio Nobel de Literatura en 2018, habla mucho de la importancia de la ternura. El mundo va a cambiar cuando tengamos acceso a otras formas de felicidad y realización; en otras palabras, cuando deseemos otras cosas. El placer de dar y recibir ternura es uno de los grandes placeres.

2 de mayo de 2020, La Nación.



LA TRIADA DEL CUIDADO EN LAS MASCULINIDADES:

Reflexiones sobre el autocuidado, el
cuidado y el cuidado en colectividad

Eduardo Cárcamo

Papá - apasionado de las masculinidades y paternidades.

Correo: eduardocarcamo@gmail.com

Celular: 998597052